

Salut

La biblioteca i el CAP recreen cultura per al benestar emocional a Navarcles

El projecte, que incentiva la participació activa en l'àmbit cultural, a partir de tallers, xerrades, i clubs de lectura, es consolida amb èxit entre els pacients

REDACCIÓ
Navarcles

El projecte Biblio-CAP de Navarcles, que té per objectiu recreen cultura als pacients que acudeixen a l'ambulatori, es consolida com una eina d'èxit a l'hora de millorar el benestar emocional i promoure l'accés gratuït i personalitzat a la informació, a la cultura i també al lleure.

Després d'un any de la seva posada en funcionament, s'ha constatat que aquest projecte impulsat per la Biblioteca Municipal de Navarcles i el Centre d'Atenció Primària d'aquesta població (de l'ICS Catalunya Central), incentiva la participació activa en l'àmbit cultural, a partir d'activitats, tallers, xerrades i clubs de lectura organitzats per la biblioteca.

Durant aquest any s'han dut a terme diverses propostes amb la finalitat d'assolir aquests objectius. Una d'aquestes activitats ha estat el cicle «Cuidem-nos amb salut», iniciat amb l'objectiu de

sensibilitzar i educar la ciutadania sobre diferents temes relacionats amb la salut i el benestar emocional.

En aquestes xerrades-taller hi han participat els nois i noies del casal d'estiu de Navarcles. S'han treballat temàtiques com la gestió emocional i l'autoestima, l'alimentació saludable, l'activitat física, la importància de la higiene bucal i els primers auxilis, amb la participació de cinc professionals del CAP Navarcles: la infermera de pediatria Roser Bru, el psicòleg i referent de benestar emocional i comunitari Iván Sánchez, el fisioterapeuta Magí Soler, la dietista-nutricionista Lúcia Copoví i la higienista bucodental Núria Torrescasana.

L'espai criança, per llegir

Per altra banda, també hi ha un seguit d'activitats que s'han realitzat dins l'Espai Criança per promoure la lectura i oferir espais de qualitat per a les famílies a través de la lectura i el suport variat als pares i mares en temes de criança com és



ICS Catalunya Central

El projecte recreen cultura als pacients que acudeixen al CAP

Entre altres coses, s'han fet xerrades que van des de l'autoestima als primers auxilis

el projecte «Lletra petita».

Aquest projecte té com a objectiu implicar la comunitat que té cura dels infants en la promoció del gust per la lectura des del primer any de vida dels nadons, i potenciar que s'estableixi un vincle afectiu entre adults i petits al voltant del llibre, per millorar la relació entre pares i fills, estimular el

plaer d'escoltar, d'imaginar i de crear, potenciar la capacitat d'observació, l'atenció i la concentració, i afavorir l'adquisició del llenguatge.

Des del centre de salut de Navarcles s'incentiva les famílies perquè participin en les activitats de l'Espai Criança, se les informa perquè prenguin consciència de la importància i els beneficis de la lectura en veu alta i també s'ha creat un punt d'extensió de la biblioteca al CAP amb contes per a petits lectors, que busca entretenir els més petits tant a la sala d'espera com dins de la consulta a través de la lectura i allunyant-los de les pantalles.

Llibres a la sala d'espera

A més a més, i amb el suport de la fundació navarclina Fesmana, a partir d'aquest projecte s'han instal·lat a la sala d'espera del CAP diferents expositors amb llibres i revistes per als adults que esperen el seu torn.

Així mateix, s'ofereix un servei especial de préstec domiciliari a les persones en situació de mobilitat reduïda o que tenen altres problemàtiques. Per altra banda, des del CAP es fa difusió d'activitats, tallers i clubs que s'organitzen des de la biblioteca per facilitar la relació entre ciutadania, i per últim, es treballa conjuntament per reduir el sentiment de solitud no desitjada, per exemple, en persones grans amb problemes de mobilitat, persones amb malalties cròniques o persones que viuen en llocs apartats i que no poden desplaçar-se fins a les instal·lacions bibliotecàries. ■

Campanya sanitària

Formaran sanitaris dels CAP de la regió central en la detecció del suïcidi

L'objectiu és augmentar la capacitat de resposta per part dels professionals

REDACCIÓ
Manresa

Els professionals d'atenció primària de les àrees bàsiques de salut de la Catalunya Central rebran formació per millorar l'enfocament en la detecció precoç i la intervenció eficaç davant els riscos de suïcidi.

Les sessions, dirigides per experts s'impartiran a partir del 27 de setembre a professionals de les 31 àrees bàsiques de la regió sani-

tària gestionades per ICS Catalunya Central, Althaia o el Centre Sanitari del Solsonès. També s'han inclòs als professionals d'atenció primària de l'Anoia.

Aquestes formacions, adaptades a les necessitats locals, se centraran en la detecció precoç i la intervenció efectiva per tal de millorar la resposta dels professionals sanitaris davant situacions de risc. La campanya avaluarà el seu impacte en les actituds i el coneixement dels professionals pel que fa a la depressió i al suïcidi. ■

Reconeixement

El Parlament lliurarà avui la Medalla d'Honor al Monestir de Montserrat

Els presidents Illa i Rull presidiran la hissada de la senyera en l'inici dels actes de la Diada

REDACCIÓ
Manresa

El Parlament farà aquesta tarda a les 6, l'acte de lliurament de la Medalla d'Honor de la institució, en la categoria d'or, al Monestir de Montserrat per la seva «trajectòria històrica, com a mantenidor dels valors populars i de les llibertats democràtiques, estant al costat de les institucions nacionals de Catalunya en els pitjors moments de la nostra història».

L'acte començarà amb la hissada de la senyera, que es farà davant la porta principal del Palau del Parlament amb motiu de l'inici dels actes institucionals de la Diada Nacional de Catalunya i que encapçalaran els presidents de la Generalitat, Salvador Illa, i del Parlament, Josep Rull.

El president Rull lliurarà la Medalla d'Honor a l'abat de Montserrat, Manel Gasch, que prendrà la paraula. Posteriorment, intervindrà Salvador Illa, i finalment, Rull, farà el discurs de cloenda. ■

Festes

Navarcles celebra avui el correfoc de la Diada

REDACCIÓ
Navarcles

Navarcles celebrarà aquest vespre el correfoc de la vigília de la Diada, que ja s'ha consolidat després que ja fa tres anys que es va recuperar de la mà del Rebot després d'uns anys d'absència.

Començarà a les 11 de la nit, després d'un espectacle de màgia amb Xaxi Xixarrus, i durarà aproximadament una hora. Arrencarà a la plaça de Sant Valentí, i continuarà pel carrer Jesús, plaça de la Vila, carrers Nou i Sant Benet, plaça Aguilar, carrer Ample, carrer Catalunya i de nou, fins a la plaça de la Vila. ■